

Министерство образования и науки Республики Башкортостан
ГБПОУ Дюртюлинский многопрофильный колледж

Рассмотрено на заседании ПЦК ОПД и СД

 Ардеева Г.В.

Протокол № 5

от « 28 » 06 2022 г.

Утверждаю

Зам. директора по УР

 Хамидуллина Л.Р.

« 30 »

2022г.



**Комплект
контрольно-оценочных средств
по общепрофессиональной дисциплине
ОП.06 Безопасность жизнедеятельности**

для специальности

09.02.07. Информационные системы и программирование
(на базе среднего общего образования, базовой подготовки)

2022 г.

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА

Контрольно-оценочные средства (КОС) предназначены для контроля и оценки образовательных достижений обучающихся.

КОС включают контрольные материалы для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации.

Результатом освоения дисциплины является формирование у обучающихся следующих компетенций:

ОК 1	Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности, применительно к различным контекстам
ОК 2	Осуществлять поиск, анализ и интерпретацию информации, необходимой для выполнения задач профессиональной деятельности
ОК 3	Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие
ОК 4	Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами
ОК 5	Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке с учетом особенностей социального и культурного контекста
ОК 6	Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей
ОК 7	Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях
ОК 8	Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности
ОК 9	Использовать информационные технологии в профессиональной деятельности
ОК 10	Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языке

В результате освоения дисциплины обучающийся должен иметь:

Умения	Знания
<ul style="list-style-type: none">- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;- оказывать первую (доврачебную) медицинскую помощь	<ul style="list-style-type: none">- принципы обеспечения устойчивости объектов материальной инфраструктуры судебной системы, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях;- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;- основы военной службы и обороны государства;- порядок и правила оказания первой (доврачебной) медицинской помощи

2. МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ

Темы докладов (рефератов)

1. Управление и правовое регулирование безопасности жизнедеятельности.
2. Воздействие на организм человека опасных и вредных факторов.
3. Решение глобальных экологических проблем на международном уровне (конференции, конвенции, Киотский протокол).
4. Загрязнение окружающей среды радионуклидами естественного и техногенного происхождения.
5. Загрязнение продуктов питания.
6. Нормирование антропогенных воздействий на окружающую среду, экосистемы. ПДК.
7. Обеспечение национальной безопасности.
8. Законодательно-правовые акты в области защиты населения и территории от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.
9. Международное сотрудничество в области охраны окружающей среды и предотвращения ЧС.
10. РСЧС.
11. Система мониторинга ЧС.
12. ГО.
13. Действия населения и производственного персонала в ЧС.
14. Действия населения по сигналам оповещения гражданской обороны.
15. Предупреждение аварий, катастроф и стихийных бедствий и ликвидация их последствий.
16. Защита населения в чрезвычайных ситуациях. Основные принципы и способы защиты.
17. Защита населения в чрезвычайных ситуациях природного, биологического, социального характера.
18. Защитные сооружения гражданской обороны, назначение, характеристика и требования к ним.
19. Аварийно-спасательные и другие неотложные работы (АС и ДНР) в чрезвычайных ситуациях.
20. Эвакуация и рассредоточение населения в ЧС.
21. Стихийные бедствия и защита населения.
22. Чрезвычайные ситуации, вызванные землетрясением. Действия населения и органов управления при землетрясении.
23. Чрезвычайные ситуации, вызванные наводнением. Действия населения и органов управления при наводнении.
24. Чрезвычайные ситуации техногенного характера.
25. Безопасность на транспорте.
26. Поведение населения при пожаре. Средства тушения пожаров и пожарная сигнализация.
27. Пожарная безопасность. Горение и пожароопасные свойства веществ. Противопожарная профилактика в зданиях и на территории предприятий. Основные положения Федерального закона «О пожарной безопасности».
28. Аварии на радиационно-опасных объектах. Зоны радиоактивного заражения. ПДК.
29. Химическое загрязнение. Аварии на химически опасных объектах. Выявление и оценка химической обстановки на объекте экономики.

30. Бактериологическое заражение. Защита населения от бактериологического заражения. Инфекционные заболевания людей. Вирусы.
31. Нормы радиационной безопасности (НРБ-99).
32. Поражающие факторы ядерного оружия и их краткая характеристика. Ядерная зима.
33. Проникающая радиация. Определение, единицы измерения доз излучения. Средства и способы защиты. Коэффициент ослабления.
34. Требования к защите населения от облучения природного и техногенного характера.
35. Требования к ограничению техногенного облучения в контролируемых условиях. Требования по ограничению облучения населения в условиях радиационной аварии.
36. Проведение специальной обработки территорий, зданий, сооружений и людей в ходе ликвидации последствий радиоактивного, химического и бактериологического заражения.
37. Электромагнитное излучение. Воздействие на людей, животных и объекты. Средства и способы защиты.
38. Тяжелые металлы. Влияние на организм человека. Загрязнение окружающей среды.
39. Загрязнение биосферы и его последствия.
40. Право потребителей на приобретение и потребление безопасных для здоровья товаров (закон «О защите прав потребителей»),
41. Обеспечение комфортных условий труда.
42. Вентиляция и кондиционирование воздуха. Свет. Освещенность. Требования к освещению помещений и рабочих мест.
43. Вибрация и её воздействие на человека. Методы снижения вибрации.
44. Шум. Производственный шум и его воздействие на человека.
45. Техника безопасности. Поражение электрическим током и его воздействие на организм человека.
46. Производственный травматизм и меры по его предупреждению.
47. Правовое обеспечение безопасности жизнедеятельности на производстве. Понятие охраны труда.
48. Жилая (бытовая) среда и её влияние на здоровье человека.
49. Физико-химические факторы жилой среды (свет, шум, вибрация, ЭМП, радон, асбест, тяжелые металлы) и их значение в формировании условий жизнедеятельности человека.
50. Чрезвычайные ситуации криминального характера и защита от них.
51. Терроризм как реальная угроза безопасности в современном мире.
52. Терроризм, меры безопасности при терроризме. Закон РФ «О борьбе с терроризмом».
53. Правила поведения населения при ЧС (авариях на химически-, радиационно-опасных объектах; пожаре, нападении, в толпе).
54. Опасности, возникающие при ведении военных действий.
55. Защита населения в чрезвычайных ситуациях военного характера.
56. Медицинская характеристика состояний, требующих оказания первой медицинской помощи (ПМП) и методы оказания ПМП.
57. Средства индивидуальной и медицинской защиты, индивидуальные медицинские средства, применяемые в гражданской обороне.

Тестовые задания

1. Землетрясения происходят в виде толчков, которые включают:
 - а) форшоки, главный толчок, афтершоки;
 - б) очаг, центр очага, гипоцентр;
 - в) активный процесс, центр очага, пассивный процесс;
 - г) скорость распространения, устойчивость, затухание;
 - д) сейсмические силы, главный толчок.
2. Сильное ядовитое вещество, содержащееся в выхлопных газах автомобиля
 - а) тетраэтилсвинец;
 - б) инсекциды;
 - в) аммиак;
 - г) фтолазол.
3. Самая серьезная опасность при пожаре:
 - а) боязнь высоты;
 - б) высокая температура;
 - в) ядовитый дым;
 - г) огонь.
4. По темпу развития ЧС подразделяются на:
 - а) внезапные;
 - б) стремительные;
 - в) плавные;
 - г) умеренные;
 - д) быстрые;
 - е) медленные;
 - ё) затухающие.
5. Метеорологические ЧС природного характера:
 - а) ураганы;
 - б) землетрясения; оползни;
 - в) сели;
 - г) снежные бури;
 - д) смерчи;
 - е) снежные лавины;
 - ё) нагоны;
 - ж) цунами;

з) наводнения.
6. Источники химического загрязнения воздуха жилой среды:
 - а) продукты деструкции полимерных материалов;
 - б) бытовые приборы;
 - в) техническое оснащение зданий;
 - г) антропоксины;
 - д) технологическое оснащение зданий.
7. Размеры очага биологического заражения зависят от:
 - а) вида микроорганизмов;
 - б) метеоусловий;
 - в) способа применения;
 - г) рельефа местности;
 - д) средств и способов доставки;
 - е) места и время применения;
 - ё) экологические условия.
8. К местной относится ЧС, в результате которой пострадало свыше ...человек, при условии, что зона ЧС не выходит за пределы населенного пункта, города, района:
 - а) 20, но не более 90 человек;
 - б) 15, но не более 70 человек;
 - в) 30, но не более 100 человек;
 - д) более 100 человек.
9. Теллурические и тектонические катастрофы:
 - а) сели;
 - б) оползни;
 - в) снежные обвалы;
 - г) пожары;
 - д) извержения вулканов;
 - е) землетрясения.
10. Одна из самых серьезных опасностей при пожаре:
 - а) боязнь высоты;
 - б) высокая температура;
 - в) ядовитый дым;
 - г) огонь.
11. Зона с уровнем радиации более 50 мЗв, с отсутствием разрешения постоянного проживания, с контролем хозяйственной деятельности и природопользования специальными актами называется зоной:

- а) радиационного контроля;
- б) ограниченного проживания населения;
- в) отселения;
- г) отчуждения;
- д) радиационной аварии.

12. По ведомственной принадлежности ЧС подразделяются на:

- а) строительство;
- б) неизбежные;
- в) лесное хозяйство;
- г) социальные;
- д) экологические.

13. Специальные боеприпасы и боевые приборы со средствами доставки, поражающее действие которых основано на использовании свойств болезнетворных микробов и токсичных продуктов их жизнедеятельности (токсинов), способных вызывать у людей, животных и растений массовые тяжелые заболевания называется:

- а) болезнетворным боеприпасом;
- б) биологическим оружием;
- в) биологическим боеприпасом;
- г) болезнетворным прибором;
- д) микробиологическим оружием;

14. Стадии протекания радиационной аварии:

- а) поздняя;
- б) ранняя;
- в) промежуточная;
- г) восстановительная;
- д) зонирования;
- е) ликвидации;
- ё) контроля.

15. Условная величина, характеризующая общую энергию упругих колебаний, вызванных землетрясением:

- а) шкала Рихтера;
- б) магнитуда землетрясения;
- в) эпицентр землетрясения;
- г) последствие землетрясения;
- д) очаг землетрясения;
- е) центр очага землетрясения;

16. Биологические ЧС:

- а) эпидемия;
- б) эпифития;
- в) эпифитотия;
- г) зоотия;
- д) эпизоотия;
- е) кароотия.

17. Распространение опасных химических веществ в окружающей природной среде в концентрациях или количествах, создающих угрозу для людей, сельскохозяйственных животных и растений в течение определенного времени:

- а) химическое заражение;
- б) химически опасный объект;
- в) химическая авария;
- г) химически-токсическое заражение;
- д) химически-технологическая авария.

18. Стадии развития ЧС:

- а) воздействие фактора;
- б) последствия;
- в) инцидент;
- г) развитие;
- д) угасание;
- е) зарождение;
- ё) инициирование;
- ж) кульминацию;
- з) затухание.

19. Опасные изменения состояния суши, воздушной среды, гидросферы и биосферы по сфере возникновения относятся к ... ЧС:

- а) техногенным;
- б) природным;
- в) экологическим;
- г) социальным;
- д) биологическим.

20. Катастрофа - это:

а) резкое скачкообразное изменение разрушительного характера любой реальной системы;

- б) эволюционный процесс;
- в) динамический процесс;

- г) любое нескачкообразное изменение;
- д) динамический процесс техногенного характера.

21. Экстремальное событие техногенного происхождения на производстве, повлекшее за собой выход из строя, повреждение и разрушение технических устройств и человеческие жертвы:

- а) авария;
- б) транспортная авария;
- в) производственная авария;
- г) техногенная авария;
- д) экологическая катастрофа.

22. Лесопильные, деревообрабатывающие, столярные, модельные производства относятся к особенно опасным взрывопожарным объектам категории:

- а) А;
- б) Б;
- в) В;
- г) Г;
- д) Д.

23. Причина возникновения землетрясений:

- а) деятельность человека;
- б) усиление химических процессов в недрах земли;
- в) разрывы в земной коре;
- г) столкновение тектонических плит.

24. Аварии, пожары, взрывы на предприятиях, транспорте и коммунально-энергетических сетях по сфере возникновения относятся к ... ЧС:

- а) техногенным;
- б) природным;
- в) экологическим;
- г) социальным;
- д) комбинированным.

25. К локальной относится ЧС, в результате которой пострадало не более человек, при условии, что ЧС не выходит за пределы территории объекта:

- а) 10;
- б) 30;
- в) 15;
- г) 20;
- д) 500.

26. Лучи, имеющие наибольшую проникающую способность:

- а) альфа;
- б) бета;
- в) нейтроны и гамма;
- г) ультрафиолетовые.

27. Особенности применения биологического оружия:

- а) психологическое воздействие;
- б) длительное поражающее действие;
- в) вызывают раздражение органов дыхания и глаз;
- г) наличие инкубационного периода;
- д) трудность обнаружения.

28. Сильное ядовитое вещество, применяемое в промышленных холодильных установках:

- а) хлор;
- б) аммиак;
- в) формальдегид;
- г) тетраэтилсвинец;
- д) хлорпикрин.

29. Авария на радиационно опасном объекте, приводящая к выходу или выбросу радиоактивных веществ и (или) ионизирующих излучений за предусмотренные проектом для нормальной эксплуатации данного объекта называется ... аварией:

- а) радиационно-химической;
- б) радиационно-технической;
- в) радиационно-биологической;
- г) радиационной аварией;
- д) радиационно-промышленной.

30. Поражающие факторы аварий на пожаро - и взрывоопасных объектах:

- а) воздушная ударная волна возникающая при разного рода взрывах;

- б) открытый огонь;
- в) испарения вредных веществ;
- г) осколочное поле, образующееся при взрывах;
- д) повышенные дозы токсических веществ.

31. Геологические, метеорологические, гидрологические, природные пожары, массовые заболевания людей и животных по сфере возникновения относятся к ... ЧС:

- а) техногенным;
- б) природным;
- в) экологическим;
- г) социальным.

32. По характеру источника техногенные ЧС подразделяются на:

- а) промышленные аварии, пожары и взрывы;
- б) опасные происшествия на транспорте;
- в) промышленные аварии, пожары и взрывы, опасные происшествия на транспорте;
- г) нарушение хозяйственной деятельности;
- д) нарушение хозяйственной деятельности, обрушение зданий, взрывы и пожары.

33. Сильное ядовитое вещество, применяемое для очистки воды на водонасосных станциях:

- а) формальдегид;
- б) аммиак;
- в) хлор;
- г) тетраэтилсвинец;
- д) хлорпикрин.

34. Измерение силы ветра у земной поверхности на стандартной высоте 100 метров определяется по шкале:

- а) Бофорта;
- б) Рихтера;
- в) Спринклера;
- г) Бовото;
- д) Дренчера.

35. Поражающие факторы при выбросах радиоактивных веществ из реактора:

- а) радиационное воздействие на персонал;
- б) газо-аэрозольная смесь радионуклидов;
- в) радиоактивные вещества;
- г) радиоактивное загрязнение местности;
- д) ионизирующие излучения или радиоактивное загрязнение.

36. Группы отравляющих веществ, по токсическому действию, физиологическому воздействию на организм человека:

- а) нервно-паралитического действия;
- б) раздражающего действия;
- в) электромагнитного действия;
- г) временного действия;
- д) удушающего действия.

37. К региональной относится ЧС, в результате которой нарушены условия жизнедеятельности при условии, что зона ЧС не выходит за пределы субъекта РФ:

- а) от 500 до 1000 человек;
- б) от 100 до 500 человек;
- в) не более 50 человек;
- г) свыше 500 человек;
- д) свыше 1000 человек.

38. Вторичное облако АХОВ образуется в результате:

- а) высоких концентраций ядовитых веществ;
- б) испарения разлившегося вещества с подстилающей поверхности;
- в) мгновенного перехода в атмосферу части АХОВ из емкости при ее разрушении;
- г) поражающего действия ядовитых веществ;
- д) физико-химических свойств и агрегатного состояния АХОВ.

39. Чрезвычайная ситуация - это:

- а) чрезвычайное положение на всей территории РФ;

б) обстановка на определенной территории, которая может повлечь за собой человеческие жертвы и нарушение условий жизнедеятельности людей;

в) наиболее экстремальное природное явление;

г) чрезвычайное положение в отдельных местностях РФ.

40. Одновременное интенсивное горение преобладающего количества зданий и сооружений на данном участке застройки называется:

а) отдельным пожаром;

б) сплошным пожаром;

в) массовым пожаром;

г) огненным штормом;

д) неконтролируемым горением.

41. Сейсмическая шкала магнитуд, основанная на оценке энергии сейсмических волн возникающих при землетрясениях, называется шкалой:

а) магнитуд;

б) Ч. Рихтера;

в) Бофорта;

г) Б. Франклина.

42. К опасным происшествиям на транспорте относятся:

а) аварии на магистральных трубопроводах;

б) авария на гидротехническом сооружении;

в) аварии на подземных сооружениях;

г) дорожно-транспортные происшествия;

д) аварии на полигонах.

43. Территория, на которой в результате воздействия биологического оружия противника произошли массовые поражения людей, сельскохозяйственных животных и растений называется:

а) очагом биологического поражения;

б) зоной биологического заражения;

в) зоной карантина;

г) очагом инфекции;

д) санитарно-гигиенической зоной.

44. Зона с уровнем радиации от 5 мЗв до 20 мЗв, без ограничения проживания в ней и разъяснением риска ущерба здоровью, обусловленного воздействием радиации называется зоной:

а) радиационного контроля;

б) ограниченного проживания населения;

в) отселения;

г) отчуждения;

д) радиационной аварии.

45. Заражение поверхности земли, атмосферы, водоемов и различных предметов радиоактивными веществами, выпавшими из облака ядерного взрыва называется:

а) радиоактивным заражением;

б) продуктами цепной ядерной реакции;

в) радиоактивным распадом вредных веществ;

г) проникающей способностью гамма-лучей;

д) заражением гамма и бета-частицами.

46. Быстропротекающий процесс химического превращения взрывчатых веществ, сопровождающийся освобождением энергии и распространяющийся по взрывчатым веществам в виде волны со сверхзвуковой скоростью:

а) взрыв;

б) авария;

в) горение;

г) детонация;

д) пожар.

3. МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ

Форма промежуточной аттестации – зачет.

Вопросы для подготовки к зачету

1. Химическое оружие. Химические катастрофы. Химическая безопасность.
2. Биологическая опасность.
3. Ядерное оружие.
4. Экологическая безопасность, негативные факторы, характеристика опасных воздействий на экологию и здоровье людей в окружающей среде.
5. Мероприятия, обеспечивающие повышение устойчивости объектов экономики.
6. Боевые традиции.
7. Символы воинской чести.
8. Основные качества защитника Отечества.
9. Назначение и оснащение Вооруженных сил РФ.
10. Состав, виды Вооруженных сил РФ и рода войск.
11. Принципы строительства Вооруженных сил РФ.
12. Правовые основы военной службы.
13. Основные составляющие воинской дисциплины.
14. Уголовная ответственность военнослужащих за совершение преступления против военной службы.
15. Основные мероприятия гражданской обороны по защите населения от ЧС военного времени.
16. Статус военнослужащих. Основные права, свободы и гарантии по социальной защите.
17. Значение первой медицинской помощи (ПМП) и правила ее оказания.
18. Понятие о ране. Классификация ран и их осложнения.
19. Виды кровотечений и их характеристика. ПМП при кровотечениях.
20. ПМП при ранениях.
21. Радиационное поражение, их профилактика и ПМП.
22. Острая и хроническая лучевая болезнь. Радиационные ожоги.
23. Противорадиационная защита населения и оказание ПМП при радиационных поражениях.
24. Вредные привычки.
25. ЧС социального характера: массовые беспорядки, погромы, зрелища. Обеспечение безопасности в толпе.
26. ЧС криминального характера и защита от них.
27. Терроризм как реальная угроза безопасности. Мероприятия борьбы с терроризмом. Влияние окружающей среды на здоровье человека.
28. Понятие безопасности жизнедеятельности. Факторы безопасности. Опасности.
29. Глобальные проблемы и основные направления безопасности.
30. Система «человек - среда обитания»
31. Чрезвычайные ситуации и их классификация.
32. Понятие о поражающих факторах чрезвычайных ситуаций и их классификация
33. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.
35. Предупреждение и ликвидация чрезвычайных ситуаций
36. Роль и место гражданской обороны в решении задач РСЧС
37. Основные тенденции развития опасных природных явлений

38. Классификация чрезвычайных ситуаций природного происхождения
39. Аварии на транспорте и виды дорожно-транспортных происшествий
40. Классификация и краткая характеристика пожаров и взрывов как причин чрезвычайных ситуаций
41. Аварии с выбросом опасных веществ
42. Аварии на гидротехнических сооружениях
43. Охрана труда и ее составляющие
44. Условия производственной среды
45. Производственный травматизм
46. Механические травмы и их виды. Первая медицинская помощь при механических травмах
47. Утопления. Температурная травма. Электротравмы
48. Поражениях аварийно опасными веществами
49. Реанимация и транспортировка пораженных
50. Специальная обработка. Медицинские средства индивидуальной защиты
51. Психологическая помощь в чрезвычайных ситуациях
52. Массовые беспорядки:
53. Чрезвычайные ситуации криминального характера: кража, мошенничество
54. Правила поведения в случаях посягательства на жизнь и здоровье
55. Необходимая самооборона в криминальных ситуациях; ее правовые основы и правила. Средства самозащиты и их использование
56. Сущность, причины и виды терроризма
57. Борьба с терроризмом. Правила поведения для заложников

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Критерии оценки (недифференцированной)

Оценка «зачтено» выставляется студенту, проявившему знания основного программного материала в объеме, необходимом для последующего обучения и предстоящей практической деятельности, знакомому с основной рекомендованной литературой, но допустившему неполные или слабо аргументированные ответы, испытывающему затруднения.

Оценка «не зачтено» выставляется студенту, обнаружившему значительные пробелы в знании программного материала, допустившему принципиальные ошибки при применении теоретических знаний, которые не позволяют ему продолжить обучение или приступить к практической деятельности без дополнительной подготовки по данной дисциплине.