ТЫ ДУМАЕШЬ: курить «травку» безопаснее, чем потреблять другие наркотики, марихуана не вызывает привыкания.

ЗНАЙ! Конопля содержит вредные смолы и другие вещества, вызывающие рак легких. Она также жестоко подчиняет себе волю и тело, как любой другой наркотик.

ТЫ ДУМАЕШЬ: психостимуляторы помогают добиться успехов в учебе.

ЗНАЙ! Вскоре после потребления психостимулятора тебя ждет эмоциональное и физическое опустошение.

ТЫ ДУМАЕШЬ: наркотик помогает найти вдохновение, открывает дорогу к известности.

ЗНАЙ! Он отравляет сознание и воображение. За эту истину многие таланты уже заплатили свои жизни.

ТЫ ДУМАЕШЬ: наркотик – способ взбунтоваться против родителей.

ЗНАЙ! Это бунт против твоего собственного здоровья и жизни!

ТЫ ДУМАЕШЬ: наркотик даст тебе чувство свободы.

ЗНАЙ! Ты и не заметишь, как станешь его рабом.

ПОМНИ!

Наркотики и закон несовместимы. Меняя личность человека, наркотики рано или поздно толкают наркомана на преступление. Мучительный поиск денег для очередной дозы может заставить его пойти на кражу, ограбление, даже убийство. Наркотическое опьянение – причина страшных автокатастроф, драк со смертельным исходом.

Тот, кто потребляет наркотики, совершает преступление не только против своего здоровья – он нарушает закон. В России список запрещенных и строго регламентированных наркотических средств включает 248 наименований.

В Уголовном кодексе Российской Федерации целый ряд статей связан с наркотиками. Уголовная ответственность объединяет тех, кто производит, переправляет, сбывает наркотики, и тех, кто их покупает, хранит, подделывает документы для их получения якобы в медицинских целях.

Отказаться от пробы наркотиков непросто: наркодилеры обычно прекрасно знают, что и как надо говорить, чтобы втянуть в наркотический омут как можно больше человек.

Но если ты сумел сказать НЕТ, то ты:

* сформировавшаяся личность
* уверенный в себе человек
* знаешь, что хочешь от жизни
* несешь ответственность за свое здоровье и жизнь.

НАЙДИ АЛЬТЕРНАТИВУ!

У тебя всегда есть выбор. Здоровье или болезни, семья или ее отсутствие, друзья или наркодилеры, интересная работа или прозябание, полная впечатлений жизнь или иллюзия, исчезающая вместе с дурманом.

ХОЧЕШЬ ЯРКИХ ОЩУЩЕНИЙ? ЗАЙМИСЬ:

виндсерфингом, дайвингом, роллерспортом, туризмом, спелеологией, пейнтболом, кайтингом, фрирайдом. Впечатляет?

Есть еще масса других активных занятий, которые помогут тебе обрести друзей, подарят незабываемые впечатления. А стоит ли забывать про привычные нам виды спорта?

Считаешь, что спорт – не для тебя? Все люди индивидуальны и каждый выбирает свой уникальный путь. Ты можешь найти себя в бизнесе, искусстве, политике, науке…

В ТВОИХ СИЛАХ СОЗДАТЬ СВОЙ СОБСТВЕННЫЙ МИР, СВОБОДНЫЙ ОТ НАРКОТИКОВ!

ЕСЛИ ВАМ КАЖЕТСЯ, ЧТО ВЫ

 В ТУПИКЕ И ВЫХОДА НЕТ, ПОЗВОНИТЕ ТЕМ,

КТО ГОТОВ ПОМОЧЬ

1. *Республиканский центр социально-психологической помощи семье, детям, молодежи*

г. Уфа, ул. Пархоменко, 133/1

тел. (347) 292-61-53, 292-61-53

1. *Республиканский наркологический диспансер № 1 Министерства здравоохранения Республики Башкортостан*

г. Уфа, ул. Пушкина, 119

тел. (347) 273-58-92, 272-16-27

1. *Республиканский центр профилактики СПИДа и инфекционных заболеваний*

г. Уфа, ул. Цюрупы, 86

тел. (347) 292-61-51, 292-61-53

НАРКОМАНИЮ МОЖНО ПОБЕДИТЬ ТОЛЬКО ВСЕМ МИРОМ.

СДЕЛАЙТЕ СВОЙ ВКЛАД В БОРЬБУ С ЭТИМ ЗЛОМ.

Если у Вас есть информация о случаях распространения и потребления наркотиков, сообщите о ней по «телефону доверия»

250-20-30

в Управление Федеральной службы Российской Федерации

по контролю за оборотом наркотиков по Республике Башкортостан.

Республиканский номер

8-800-347-20-30

БЕСПЛАТНЫЙ

с любой точки республики

ЗВОНОК КОНФИДЕНЦИАЛЬНЫЙ

Ваша информация сохранит

здоровье и жизни многих людей,

а возможно, и Ваших близких.

Управление Федеральной службы Российской Федерации

 по контролю за оборотом наркотиков по Республике Башкортостан

***ВЫБОР ЕСТЬ – ОН ЗА ТОБОЙ!***

Уфа