**Антинаркогенная работа с родителями.**

Основной задачей социального педагога при работе с родителями является просвещение родителей по проблеме наркомании как зависимом поведении, приобретающем массовый характер, их роли в этой проблеме, ознакомление с признаками употребления детьми наркотиков.

Одной из главных причин, толкающих подростков к наркотикам является отчуждение между ними и родителями. Таким отношениям в семье могут способствовать различные факторы: социальное положение родителей, их нравственный уровень, в разводе они или нет, количество детей в семье, степень их избалованности, "заброшенности" и т.д. Главным же является одно - каковы отношения родителей к детям и между собой в глазах ребенка.

Нравственно-психологический климат в семье подростка - это то, на что социальный педагог призван постоянно обращать внимание, чтобы вовремя и умно защитить профилактируемого от возможных последствий воздействия неблагополучных отношений в семье - на практике означает предупреждение срывов у ребенка. В работе с родителями социальному педагогу помогут приводимые ниже методические материалы.

***Основные заблуждения родителей.***

**Заблуждение 1.** *Мой сын (дочь) употребляет наркотики. Это страшно и стыдно. Необходимо сделать все возможное, чтобы никто из друзей и родственников не узнал об этом.*

**Что нужно сказать родителям:** Наркомания действительно одна из самых страшных болезней. Но больны не вы, а ваш ребенок. Ваша же задача заключается в том, чтобы открыть для ребенка все доступные каналы помощи. Для этого, может быть к ваше­му большому сожалению, необходимо проин­формировать об этом всех близких родствен­ников и друзей, которые значимы для вашего ребенка.

Во-первых, он будет уверен, что вы не гото­вы мириться с наркоманией и замалчивать су­ществующую проблему, ведь молчание — знак согласия.

Во-вторых, тем самым вы даете ему понять, что встали на путь открытой и бескомпромисс­ной борьбы не с ним, не с проблемой всеобщей наркотизации, а с его реальной болезнью.

В-третьих, возможно, вы сможете уберечь чу­жих детей от наркотиков. Ведь у ваших друзей и родственников тоже есть дети и в их семью может прийти такое же горе.

В-четвертых, именно к этим близким вам людям ваш ребенок, скорее всего, может под любым благовидным предлогом обратиться за финансовой помощью. Ваша задача — поста­вить их в известность, с какой целью будут ис­пользованы их деньги. Тем самым вы сохраните любовь, уважение и поддержку родных людей.

Помните, что главное — не сохранить соб­ственный имидж, а помочь ребенку справиться с наркотической зависимостью.

Заблуждение 2*. Мы сами виноваты в том, что наш ребенок стал наркоманом. Значит, мы его таким воспитали.*

**Что нужно сказать родителям:** Ни в коем случае не пытайтесь взвалить на себя всю ответственность за употребление нар­котиков. Ведь это только поможет вашему ре­бенку в очередной раз скинуть тяжесть проблемы на ваши плечи, а он и так в этом доста­точно преуспел и научился вами манипулиро­вать.

Главное, что вам необходимо сделать, — изме­нить отношение к своему ребенку.

Первое, следует понять, что ваш ребенок — взрослый человек и что он сам, по своей соб­ственной глупости и самонадеянности, начал принимать наркотики, прекрасно зная, что это опасно и что за принятое им решение и по­следствия отвечает он сам.

Первый раз попробовав наркотики, он не по­советовался с вами, а стало быть, предал вас и то, чему вы его учили. Вы должны отстранить­ся и посмотреть на своего ребенка со стороны. День, когда вы узнали, что он наркоман, дол­жен стать последним днем вашего безгранично­го доверия и опеки.

Во всех учебниках наркологии мира, во всех руководствах для родителей ваш первый шаг на­зывается лишение опеки. Еще раз нам хочется повторить: главным принципом вашего отноше­ния к сыну или дочери в этой ситуации должна быть фраза: «Ты сам принял решение употреблять наркотики, теперь за все последствия ты отвеча­ешь сам».

С этого момента ваш сын или дочь не долж­ны получать ничего из того, что они привычно получали от вас: никаких денег на мелкие рас­ходы, никакой одежды и денег на нее, никакой оплаты отдыха, никакого финансирования уха­живания за девушкой.

**Заблуждение 3. *Мой ребенок, употребляя нар­котики, пал так низко, что должен быть за это жестоко наказан.***

**Что нужно сказать родителям:** «Не судите, да не судимы будете». Не пытай­тесь переделать вашего ребенка сразу. Ведь вам самим наверняка не нравится, когда кто-то на­сильно старается переделать вас.

Обратите внимание на то, что, как только вы узнали о пристрастии ребенка, ваши отношения превратились в непрерывный скандал. Вы при­поминаете ему все его проступки и промахи за всю жизнь. Можем смело утверждать, что нака­зывать человека сразу за все невозможно и аб­солютно бессмысленно.

Другое дело, что вам придется разработать определенный набор правил его поведения и проживания в семье. Сами требования должны быть разумными и ни при каких обстоятельствах не подвергаться никаким изменениям. Он дол­жен знать, что на каждый его неверный шаг не­замедлительно последует ваш ответ.

Угрозы же и наказания в этой ситуации очень часто оказываются малоэффективными. По­скольку обстановка в доме накаляется, то ребе­нок будет стараться как можно больше времени проводить вне дома, а значит, в своей привычной компании.

**Заблуждение 4. *Если мой ребенок, давая многочисленные обещания, все равно срывает­ся, то это ужасно и является для меня ката­строфой.***

**Что нужно сказать родителям:** Катастрофой для вас может быть только одно состояние — состояние, в котором вы не спо­собны реально оценить сложившуюся ситуацию и выработать новые стратегии собственного по­ведения.

В семье наркомана должны существовать пра­вила поведения не только для него, но и для всех остальных членов семьи.

**Существует также несколько главных правил поведения родителей:**

**1. *Независимо от ситуации ведите себя до­стойно.***

Вы — взрослый человек и при возникнове­нии беды не имеете права на истерики. Вы не имеете права кричать, бить молодого человека по щекам и каждые две минуты бегать за вало­кордином или успокоительными таблетками. Поймите, что беда, которая стряслась в вашей семье, поправима, если вы сможете отнестись к ней так же, как вы относились к другим вашим бедам: спокойно и взвешенно.

***2. Никогда не поддавайтесь на шантаж.*** А шантажа в вашей жизни ожидается много:

«если вы купите мне «мерседес», то мне будет чем заняться и я брошу колоться», «если ты не дашь мне 500 долларов и я не отдам долги, то меня убьют», «если вы не дадите мне денег, то я покончу с собой — прямо сию секунду в ванной». И даже «если меня бросит любимая Маша, то я все равно буду колоться».

На все эти «если..., то» может следовать один спокойный ответ: «нет».

«Через год, после того как врач скажет мне, что ты больше не употребляешь наркотики, мы с отцом рассмотрим вопрос о покупке тебе ма­шины».

«Пусть тот человек, которому ты должен, при­дет ко мне с паспортом, напишет расписку, и я отдам твой долг ему, а не тебе».

«Иди в ванную и кончай там жизнь самоубий­ством. Лучше не иметь никакой дочери, чем иметь истеричку, которая не в состоянии спра­виться с собой».

«Ты сам наплевал Маше в душу, отношения с ней будешь выяснять тоже сам. Хотя мы ду­маем, что Маша тебя любит и, если ты прекра­тишь колоться, она сможет все понять и про­стить».

Не бойтесь шантажа самоубийством. Чело­век, который шантажирует таким образом, крайне редко способен на самоубийство. Вду­майтесь, он слишком себя для этого любит. Если даже он что-то сделает с собой, то только на ваших глазах, чтобы вы вовремя могли его спасти, а он добился бы от вас желаемого ре­зультата.

***3. Не занудствуйте.***

Подросток, а наркоман даже старше двадца­ти лет по своим душевным качествам все равно остается мальчишкой, всегда все делает наобо­рот. Поэтому бесконечные многочасовые разговоры о наркотиках, обвинения, нравоучительные беседы абсолютно бесполезны и могут дать толь­ко прямо обратный эффект.

***4. Поменьше говорите, побольше делайте.***

Молодой человек давно привык, что вы гро­зите, обещаете «сдать его в больницу принудительно», «засадить всех его друзей за решетку», «лишить его денежного довольствия». Он не слышит 80% информации, содержащейся в ва­ших нравоучительных беседах.

Это происходит потому, что из всех своих уг­роз вы не выполняете, ни одной. После каждо­го вашего возмущенного монолога он радостно дает обещания. Причем обещает все, что угод­но, но при этом даже и не собирается эти обе­щания выполнять. Наркоман никогда не будет верить вашим словам. Он считает вас своей соб­ственностью и не ждет от вас никаких реши­тельных поступков. Зато, если вы найдете в себе силы совершить такой поступок, он сразу ста­нет гораздо более управляемым.

**Заблуждение 5*. Я не могу не зависеть от соб­ственного ребенка. Родители должны жить его жизнью и его проблемами.***

**Что нужно сказать родителям:** Если вы согласны с данным утверждением, то вы сами уже нуждаетесь в лечении. Врачи и пси­хологи называют это состояние созависимостью 93% родителей наркоманов (особенно матери), не прошедших курса психотерапии и тренинговых групп под руководством психолога-практика, страдают от созависимости.

Здесь мы хотели бы дать лишь практическую рекомендацию по построению нор­мальных семейных отношений.

Безусловно, невозможно не видеть страданий собственного ребенка и не реагировать на них эмоционально, не сочувствовать и не сопережи­вать. Но обратите внимание, как искусно ваш ре­бенок научился использовать ваше эмоциональ­ное состояние в собственных целях. Мы уже говорили, что все наркоманы совершенно вирту­озно манипулируют собственными родителями.

Задумайтесь, ведь вы практически отказались от собственной жизни и собственных интересов. Когда вы переступаете порог дома, вы полностью зависите от того, в каком состоянии и настроении находится ваш ребенок. Более того, вы даже оби­жаетесь на других членов семьи, если им удается сохранить хотя бы частицу своего собственного мира, найти в семье свою «экологическую нишу». Вы же первые обвиняете их в бесчувственности и безразличии. Вы насильно втягиваете других чле­нов семьи в состояние созависимости.

Необходимо четко провести грань между ва­шей жизнью и жизнью ребенка, между своими и его интересами, а главное, между своей и его мерой и степенью ответственности за происхо­дящее в семье.

Дайте право другим членам семьи (особенно если это другие дети) возможность жить своей жизнью. Не противодействуйте их желанию не вмешиваться в проблемы наркомана.

Если вам не удается выполнить эти рекоменда­ции самостоятельно, обратитесь сами к врачу-психотерапевту.

**Заблуждение 6. *У меня нет больше сил бороть­ся с наркотиками, я не знаю, как мне справиться с этой ситуацией.***

**Что нужно сказать родителям:** Любой человек, даже самый сильный и успеш­ный, имеет право на минуты слабости и отчаяния. Ведь абсолютно сильных людей не бывает. Это иллюзия. У каждого в жизни могут наступить мо­менты потери эмоционального равновесия. Осо­бенно часто это случается с родителями наркома­нов, так как ваша эмоциональная жизнь как бы постоянно накалена добела.

***Правило 1. Обязательно дайте себе возможность расслабляться.*** Это может быть встреча с друзьями, которым в курсе проблемы и способны вас морально эмоционально поддержать. Пойдите в театр на концерт. Наконец, просто поезжайте за город или в отпуск. Помните, что вы тоже имеете право на отдых от непрерывной борьбы.

***Правило 2. Никогда не забывайте, что это не вы боретесь с наркотиками, а ваш ребенок.*** И ответственность за эту борьбу должна полностью лежать на нем. Ваша же задача заключается лишь в том, чтобы эмоционально поддерживать его только в том случае, когда о предпринимает реальные шаги к выздоровлению. А ведь это скорее положительные, чем отрицательные эмоции.

***Правило 4. Не боритесь в одиночку. Помогите ребенку найти лечащего врача.*** Это единственное «одолжение», которое вы должны ему сделать. Самому идти в больницу «сдаваться» бывает страшно и стыдно. Вам следу­ет поддержать решение обратиться к врачу и при­сутствовать в качестве «моральной поддержки» на первом приеме. Ваш же собственный опыт помо­жет разобраться в вопросе доверия или недоверия к врачу и медицинскому учреждению.

Более того, все ваши действия, о которых мы говорили раньше, должны иметь своей целью визит к специалисту. Врач — это человек, ко­торый видит вашу семейную ситуацию со сто­роны, и поэтому всегда сможет дать конкретные советы по вашему поведению вместо тех общих, которые приводим мы.

Если вы доверяете врачу, с которым начали общаться, старайтесь превратить свое общение с ним в длительное. Ведь пройдет несколько лет, прежде чем вы перестанете нуждаться в его со­ветах.

**Заблуждение 7. *Мой ребенок испортил себе всю жизнь. Он уже никогда не сможет быть нормаль­ным человеком.***

**Что нужно сказать родителям:** Прошлое человека, безусловно, не может не влиять на его последующую жизнь, но оно по­рой имеет не только негативные, но и положи­тельные последствия. Любой подросток пытается найти собственное «я» и свое место в жизни. Именно процессе этого поиска ваш ребенок и совершил ошибку, заменив при этом поиск реального «я» поиском «я» наркотического. Он пошел по самому легкому для себя пути. Может быть он просто еще не научился бороться с трудностями. В любом случае в процессе избавления от наркотической зависимости трудностей соблазнов на его пути окажется еще предостаточно. И если он сможет их преодолеть, то это и станет первым взрослым шагом в его жизни. Помогите ему сделать этот шаг.

***Помните! Доверие ребенку должно быть возвращено, как только он прекратил употребление наркотиков.***